

## MOBILIZADOS | CONFIANTES

A crise económica e política global, provocada pela intervenção militar dos Estados Unidos da América no Médio Oriente, apresenta algumas alterações, mas continua.

Surgem sinais de progressos nas negociações entre as partes, mas todos os dias são postos em causa. Os fatores de incerteza mantêm-se. Não podemos desmobilizar.

Os impactos da inflação, em particular o aumento do custo dos combustíveis, atingiram a economia do nosso país e dos nossos mercados emissores e, em consequência, o rendimento dos portugueses (e dos turistas que nos virão visitar), com aspetos específicos no Algarve, sobretudo no setor do Turismo, nomeadamente nos custos das viagens aéreas.



Numa primeira avaliação, em relação ao Algarve podemos dizer que a economia da região de uma forma geral tem conseguido, com muitos sacrifícios, enfrentar as dificuldades geradas pela situação de forma positiva, evitando o pior.

No caso concreto do Turismo, principal atividade económica da região, os resultados são globalmente positivos, até com crescimentos, ainda que inferiores a anos anteriores.

Os dados das chegadas de passageiros ao Aeroporto de Faro, com crescimento acumulado até finais de maio de 3,5%, são disso prova.

É evidente que esta situação gera alguma confiança, demonstra que temos capacidade de resistência, mas não é de forma alguma garantia de que os riscos estão ultrapassados.

Se o conflito no Médio Oriente continuar, ou mesmo se agravar, é evidente que o quadro de incerteza se mantém e que não nos resta senão mobilizarmo-nos para continuar, com coragem e determinação, a nossa batalha de resistência.

Bem sabendo que estamos a entrar na época mais importante do ano na economia do Algarve. Mobilizados. Confiantes. Vamos em frente.

**Vítor Neto | Presidente da Direção do NERA**

## FILEIRA DA APICULTURA EM DESTAQUE NA PRIMEIRA CONFERÊNCIA INOVA ALGARVE + DIVERSIFICAR



O mel, a inovação e o potencial sustentável da apicultura algarvia estiveram em destaque na primeira Conferência [INOVA ALGARVE + DIVERSIFICAR](#), promovida pelo NERA – Associação Empresarial da Região do Algarve, no passado dia 26 de maio, nas suas instalações em Loulé e contou com a presença de cerca de 70 participantes.

**Esta iniciativa marcou o arranque de um ciclo de conferências temáticas dedicado às principais fileiras estratégicas da região**, afirmando-se como um espaço de reflexão, partilha de conhecimento e valorização dos setores com potencial económico e de diversificação regional. O evento reuniu empresários, empreendedores, entidades do sistema científico e tecnológico, instituições públicas e demais agentes ligados ao desenvolvimento económico do Algarve.

Esta **primeira conferência foi dedicada à Fileira da Apicultura**, procurando evidenciar o potencial económico, ambiental e sustentável deste setor, bem como incentivar o empreendedorismo e a valorização dos recursos endógenos da região.

Ao longo dos próximos meses, o **ciclo irá ainda abordar outras fileiras estratégicas**, nomeadamente vinho, alfarroba e amêndoa, medronho, plantas e flores, economia do mar, recursos geológicos e citrinos.

**A programação integra Mostras de Inovação Empresarial, momentos de networking e a Final do Concurso de Projetos e Atividades Inovadores** – INOVA ALGARVE + DIVERSIFICAR, promovendo o contacto entre empresas, projetos inovadores e entidades regionais.

A participação é gratuita, mediante inscrição prévia, estando o **programa, inscrições e calendário completo das conferências disponíveis** em: [nova-algarve.pt/ciclo-de-conferencias](https://nova-algarve.pt/ciclo-de-conferencias)

A iniciativa é organizada pelo NERA, em parceria com a Algarve Evolution, Associação KIPT, CCDR Algarve, Região de Turismo do Algarve, Tertúlia Algarvia e Universidade do Algarve, no âmbito do Projeto INOVA ALGARVE 3.0, cofinanciado pelo Programa Regional Algarve 2030 | Portugal 2030.

## BEEEXPERIENCE VENCE CATEGORIA "TURISMO & APICULTURA" NO CONCURSO INOVA ALGARVE + DIVERSIFICAR



O **projeto algarvio BeeExperience**, criado por Alexandre Pereira, foi distinguido como vencedor da categoria "Turismo & Apicultura" na Final do Concurso de Projetos e Atividades Inovadores – INOVA ALGARVE + DIVERSIFICAR, promovido pelo NERA.

**A distinção foi atribuída no âmbito da primeira Conferência do projeto dedicada à Fileira da Apicultura**, uma iniciativa que reuniu empresários, empreendedores, entidades do sistema científico e tecnológico e diversos agentes regionais ligados ao desenvolvimento económico e à valorização dos recursos endógenos do Algarve.

Mais do que uma experiência turística, o **BeeExperience** afirma-se "como um projeto de sensibilização ambiental, educação e valorização do território, utilizando o universo das abelhas para criar experiências imersivas, emocionais e diferenciadoras ligadas ao turismo sustentável e à biodiversidade". **O fundador sublinhou a importância da cooperação, das parcerias e do trabalho em rede para o crescimento de projetos inovadores ligados ao território:** "Nada se conquista sozinho. E se há algo que esta caminhada me tem mostrado, é que os grandes projetos só crescem através da cooperação, das parcerias, da partilha e da entreaajuda."

Ao longo dos próximos meses, **o ciclo de conferências irá ainda abordar outras fileiras estratégicas**, nomeadamente vinho, alfarroba e amêndoa, medronho, plantas e flores, economia do mar, recursos geológicos e citrinos.

**A programação integra Mostras de Inovação Empresarial, momentos de networking e as restantes finais dos Concursos de Projetos e Atividades Inovadores** – INOVA ALGARVE + DIVERSIFICAR.

A participação é gratuita, mediante inscrição prévia, estando o **programa, inscrições e calendário completo das conferências disponíveis** em: [nova-algarve.pt/ciclo-de-conferencias](https://nova-algarve.pt/ciclo-de-conferencias)

A iniciativa é organizada pelo NERA, em parceria com a Algarve Evolution, Associação KIPT, CCDD Algarve, Região de Turismo do Algarve, Tertúlia Algarvia e Universidade do Algarve, no âmbito do Projeto INOVA ALGARVE 3.0, cofinanciado pelo Programa Regional Algarve 2030 | Portugal 2030.

## DADOS COMO ATIVO ESTRATÉGICO: TRANSFORMAR INFORMAÇÃO EM DECISÕES DE NEGÓCIO



### Como os dados podem apoiar decisões mais rápidas, eficientes e estratégicas nas PME do Algarve?

Num contexto empresarial cada vez mais competitivo, a **capacidade de tomar decisões rápidas** e fundamentadas **tornou-se um fator crítico para a sustentabilidade e crescimento das empresas**. No entanto, muitas PME continuam a operar com informação dispersa por múltiplas plataformas, folhas de cálculo, emails ou processos manuais, dificultando a análise e o controlo da operação.

Os **dados, quando corretamente organizados e interpretados, deixam de ser apenas registos operacionais e passam a assumir um papel estratégico**. Informação sobre vendas, comportamento do cliente, desempenho comercial, produtividade ou rentabilidade pode apoiar decisões mais eficazes, reduzir desperdícios e identificar oportunidades de crescimento.

No **Algarve**, onde muitas **empresas operam com estruturas reduzidas e forte pressão sazonal**, a centralização da informação e a automatização de processos assumem uma importância crescente. Ter **acesso rápido a indicadores relevantes permite uma gestão mais ágil, maior capacidade de adaptação e melhor controlo operacional**.

Mais do que recolher dados, importa transformá-los em conhecimento útil para a gestão. É neste contexto que **cada vez mais empresas começam a procurar soluções tecnológicas e parceiros especializados capazes de integrar sistemas, simplificar processos e apoiar decisões de forma estruturada**.

## EMPREGO MAIS DIGITAL



ASSOCIAÇÃO  
EMPRESARIAL  
RECONHECIDA



INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL, IP



O NERA – Associação Empresarial da Região do Algarve, encontra-se a desenvolver o **Projeto Formação Emprego + Digital**, integrado no **Programa Emprego + Digital**, financiado pelo **Programa de Recuperação e Resiliência (PRR)** e gerido pelo **IEFP – Instituto do Emprego e Formação Profissional**.

Porque acreditamos que a capacitação dos trabalhadores é um passo fundamental para que as empresas possam implementar novos modelos de negócio alicerçados no Digital, **encontramo-nos a promover**, no âmbito deste Projeto, um **Plano de Formação** que integra **40 ações** de formação **GRATUITAS**, de curta duração (25 e 50 horas), para o mês de **junho 2026**, em formato **MISTO (Presencial e Online)**, temos previstas duas ações de:

1. **UC02775 – Produzir documentos em folha de cálculo**
2. **UC02652 – Publicitar nas redes sociais**

As **ações de formação** que integram este Plano de Formação **são certificadas** com a emissão de **certificado** emitido através da **Plataforma SIGO** e serão desenvolvidas em formato misto (uma sessão de formação presencial e as restantes em formato online).

**FORMAÇÃO NÃO FINANCIADA  
PARA EMPREGADOS E DESEMPREGADOS**



**Reforce as suas Competências!**

O NERA – Associação Empresarial da Região do Algarve, com o objetivo de **melhorar a empregabilidade da população (empregados e desempregados)**, através do desenvolvimento de competências para o mercado de trabalho, encontra-se a promover, para o mês de **junho 2026**, em **formato ONLINE ou PRESENCIAL**, as seguintes ações de **formação profissional**:

**Mês de junho 2026:**

- ✓ **Operadores de Máquinas de Elevação e Transportes**
- ✓ **Aplicação de Produtos Fitofarmacêuticos**

Poderá consultar o Plano de Formação e efetuar a sua inscrição nas várias Ações de Formação, acedendo à opção "Formação Profissional – Formação não Financiada", em <https://www.nera.pt/formacao-profissional/formacao-nao-financiada> ou então poderá contactar o Gabinete de Formação do NERA através dos seguintes contactos:

Tel.: 289 415 151 (Chamada para a rede fixa Nacional)

E-mail: [gfo@nera.pt](mailto:gfo@nera.pt)



## HORTOFRUTÍCOLAS, OS NOVOS ALIMENTOS DE RISCO



As **frutas e hortícolas** são hoje **considerados alimentos de risco crescente na restauração**, sobretudo por serem frequentemente **consumidos crus, como em saladas, ervas aromáticas ou guarnições frescas**. A **ausência de tratamento térmico** eficaz aumenta a **probabilidade** de **transmissão de microrganismos patogénicos**.

As **contaminações podem ocorrer na origem** (solo, água de rega) **ou durante o manuseamento**. Na cozinha, práticas inadequadas, como lavagem insuficiente, uso incorreto de desinfetantes ou contaminação cruzada, aumentam significativamente o risco.

Neste contexto, o **sistema HACCP é essencial** para identificar perigos e definir medidas de controlo eficazes ao longo de todo o processo, desde a receção até à preparação dos alimentos.

**Boas práticas** como a **seleção de fornecedores confiáveis**, a **separação entre alimentos crus e prontos a consumir**, a **higienização regular de superfícies e utensílios** e a **correta aplicação dos procedimentos de lavagem e desinfeção**, respeitando concentrações e tempos de contacto, são fundamentais para reduzir riscos.

**Investir nestas práticas é garantir segurança**, reduzir riscos e reforçar a confiança dos clientes.

## **BANDEIRA AZUL E QUALIDADE DE OURO CONFIRMAM ALGARVE COMO DESTINO DE QUALIDADE AMBIENTAL**

O **Algarve volta a ser, no Verão de 2026**, a **região do País com mais Bandeiras Azuis hasteadas**, símbolo de qualidade dos seus equipamentos balneares. Este ano, o **Programa Bandeira Azul** atribuiu à região **96 Bandeiras Azuis**, distribuídas por **85 praias marítimas, uma interior, seis marinas, duas embarcações ecoturísticas e dois centros azuis**, uma novidade nesta edição.

**Um Centro Azul é uma estrutura localizada na praia ou na sua proximidade**, onde são prestadas informações e realizadas atividades de Educação Ambiental especificamente relacionadas com a Bandeira Azul. No **Algarve, funcionarão dois em 2026: em Loulé e em Lagoa**.

O **Programa Bandeira Azul é coordenado em Portugal pela Associação Bandeira Azul de Ambiente e Educação (ABAAE)**, que atribuiu este ano, a nível nacional, 459 galardões, dos quais 396 a praias, 21 a marinas, 21 a embarcações ecoturísticas e 31 a centros azuis.

O **Algarve é igualmente a região do País com mais praias costeiras com Qualidade de Ouro**, de acordo com o **“ranking”** divulgado pela associação ambientalista Quercus. Além das 84 praias costeiras, o **Algarve terá este ano duas praias em zonas de transição com a classificação de ouro**.

A **Quercus distingue anualmente as praias com Qualidade de Ouro**, tendo exclusivamente como critério a qualidade da água banhar, atestada pelas análises efetuadas nos laboratórios das diferentes Administrações Regionais Hidrográficas.

---

## **ALGARVE REGISTA CRESCIMENTO DE 11,9% DE PROVEITOS TURÍSTICOS EM MARÇO**

O **Algarve registou em março um crescimento de 11,9% nos proveitos turísticos e de 3,9% nas dormidas face ao período homólogo em 2025**, confirmando a sua capacidade de atração turística em tempos de incerteza à escala global, de acordo com os dados divulgados hoje pelo Instituto Nacional de Estatística (INE).

**A região registou indicadores de crescimento superiores à média nacional**, seja nos proveitos turísticos, nos quais foi a região que registou um maior aumento, seja na evolução das dormidas, onde a taxa de variação homóloga, no caso dos não residentes, foi de 4%, também a mais elevada a nível nacional. Igualmente, a estada média dos turistas na região, de 3,58 noites, foi superior à média nacional (2,42 noites).

Apesar da **relevância que o mercado externo teve no bom desempenho de março** (+4% ao nível das dormidas, face ao período homólogo), o **Algarve continua a ser um destino de eleição para os portugueses, tendo as dormidas de turistas nacionais crescido 3,2%**.

O crescimento registado em mercados como Espanha (+26,1%), Itália (+15,2%) e Irlanda (+14,6%) confirma a importância de uma estratégia promocional diversificada, que combina mercados consolidados

com mercados de elevado potencial, permitindo reduzir dependências e alargar a base internacional de procura pelo Algarve.

No boletim do **INE** ainda destacada a **performance de Albufeira**, no **mês de março**, com um **crescimento de dormidas de 16%** (28,6% nos residentes e 14,3% nos não residentes), tendo o concelho representado 7,4% do total de dormidas turísticas a nível nacional.

**A presença de sete municípios algarvios entre os quinze principais concelhos nacionais em volume de dormidas confirma a força do Algarve enquanto destino regional integrado e com uma oferta diversificada, em todo o território e ao longo de todo o ano.**

---

### **APROVADA REPROGRAMAÇÃO DO PRR E ENTREGUE 9.º PEDIDO DE PAGAMENTO**

**A Comissão Europeia aprovou a 18 de maio a reprogramação do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR) de Portugal**, o que permitiu a **submissão do 9.º pedido de pagamento**.

Esta aprovação, que **não altera a dotação do PRR**, **reforça a capacidade de adaptação do plano ao contexto**, mantém intacta a sua ambição estratégica e assegura a concretização de investimentos fundamentais para a modernização da economia, o reforço da dupla transição digital e energética e a melhoria das condições de vida dos portugueses.

**O 9.º pedido de pagamento**, submetido no mesmo dia, **integra 51 marcos e metas em áreas estratégicas como as respostas sociais**, a inovação empresarial, as qualificações, a transição digital, a eficiência da Administração Pública, a sustentabilidade ambiental e energética e a competitividade da economia portuguesa.

**Com este pedido, a execução do PRR atinge 75%**, confirmando o ritmo sólido de aplicação do plano, **tendo Portugal sido o segundo País a apresentar o 9.º pedido de pagamento**.

A validação do penúltimo pedido de pagamento pela Comissão Europeia permitirá a Portugal receber cerca de 2,321 milhões de euros (valor líquido de pré-financiamento), dos quais 1,859 milhões em subvenções e 462 milhões em empréstimos, fazendo com que os pagamentos recebidos por Portugal correspondam a 78% da dotação aprovada.

**Concretiza-se, assim, mais uma etapa decisiva para cumprir um dos maiores programas de investimento público e transformação económica e social do País.**

---

### **APOIO DE 5 MILHÕES DE EUROS PARA PME EXPANDIREM E MODERNIZAREM ATIVIDADE**

O **Programa Regional Algarve 2030** lançou o **Sistema de Incentivos de Base Territorial**, um mecanismo de apoio dirigido a micro e pequenas empresas, com o **objetivo de promover a criação, expansão ou modernização da sua atividade**.

Com uma dotação de 5.000.000 de euros, o programa visa contribuir para a diversificação da base produtiva regional, o reforço da competitividade empresarial e a criação e manutenção de emprego na região do Algarve.

**Os projetos elegíveis podem beneficiar de uma taxa máxima de cofinanciamento de 60%**, abrangendo investimentos no setor da indústria e em áreas enquadradas na Estratégia de Especialização Inteligente (EREI Algarve), nomeadamente economia do mar, recursos endógenos terrestres, indústrias culturais e criativas, saúde e bem-estar, sustentabilidade ambiental e digitalização e tecnologias de informação e comunicação.

As **candidaturas decorrem entre 30 de abril de 2026 e 15 de janeiro de 2027**, sendo organizadas em três fases:

**Fecho da Fase 1 – 30-07-2026 (18 horas)**

**Fecho da Fase 2 – 30-10-2026 (18 horas)**

**Fecho da Fase 3 – 15-01-2027 (18 horas)**

---

### **CERTIDÕES DE REGISTO PREDIAL JÁ PODEM SER EMITIDAS DE IMEDIATO ONLINE**

**O Ministério da Justiça disponibiliza**, através do Instituto dos Registos e do Notariado, I. P., um **novo serviço online para emissão imediata de certidões de registo predial**.

Este serviço, decorrente da **modernização das plataformas digitais dos Registos**, visa tornar os **serviços mais simples, rápidos e próximos dos cidadãos**, encontra-se disponível na **plataforma de serviços digitais de registo** e permite obter o código de consulta logo após a confirmação do pagamento.

**A partir do número da descrição do prédio, ou do artigo matricial, é possível pesquisar prédios urbanos, rústicos e mistos descritos no registo predial e emitir a respetiva certidão**, com informação certificada sobre a situação jurídica de um imóvel, incluindo a identificação do proprietário, hipotecas, penhoras, outros encargos ou pedidos de registo pendentes.

**A nova funcionalidade integra o processo de modernização dos Registos, desenvolvido no âmbito do Plano de Recuperação e Resiliência para a Justiça.**

---

### **CERCA DE 3,2 MIL M€ VÃO SER LANÇADOS A CONCURSO ATÉ ABRIL DE 2027**

**A Comissão Interministerial do Portugal 2030 aprovou a atualização do Plano Anual de Avisos, através da Deliberação CIC n.º 13/2026/PL.**

O **Plano Anual de Avisos do Portugal 2030** e do **FAMI – Fundo para o Asilo, a Migração e a Integração**, permite conhecer quais os próximos avisos que serão lançados, sendo, assim, possível planear atividades e investimentos, reforçando a transparência e previsibilidade na abertura de concursos e convites para candidaturas a fundos europeus.

Entre maio de 2026 e abril de 2027, está prevista a publicação de 211 Avisos de concurso, mobilizando cerca de 3,2 mil milhões de euros, distribuídos pelas várias regiões do país, nas áreas sociais, da economia, do ambiente, do mar e do território.

Os concursos vão abarcar projetos em diversas áreas, como inovação produtiva, investigação na área digital e biotecnologia, infraestruturas e equipamentos tecnológicos, descarbonização, eficiência energética na habitação social, mobilidade sustentável e gestão da água e conservação de recursos hídricos.

Neste contexto, o Programa Regional Algarve 2030 tem previsto lançamento de 21 Avisos, com um montante a concurso que ascenderá a 121.885.500€.

O Plano Anual de Avisos constitui um relevante instrumento de planeamento para todos os atores do ecossistema dos fundos.

Assume particular relevância para os beneficiários pela perspetiva que fornece a médio prazo sobre oportunidades de financiamento, num modelo que valoriza transparência.

O Plano Anual de Avisos é atualizado todos os quadrimestres, sendo, em cada um, publicada uma versão atualizada do Plano para os 12 meses subsequentes, com maior detalhe de informação para o 1.º quadrimestre de cada atualização.

---

## **NERA INTEGRA PROJETO COMPITE FOCADO NO HIDROGÉNIO VERDE**

O NERA – Associação Empresarial da Região do Algarve participou na reunião técnica de arranque do projeto europeu COMPiTE, realizada em Sevilha no passado dia 05 de maio, reforçando o seu compromisso com a inovação e a transição energética.

Liderado pela Agência Andaluza da Energia e enquadrado no programa Interreg POCTEP de cooperação Espanha-Portugal, o projeto pretende impulsionar o hidrogénio renovável como vetor estratégico para a descarbonização e competitividade dos territórios do sul da Europa.

No âmbito do projeto, o NERA terá um papel ativo na mobilização do tecido empresarial regional, promovendo a participação das empresas algarvias em iniciativas de capacitação, inovação tecnológica e cooperação transfronteiriça ligadas às energias renováveis.

Até setembro de 2028, o projeto irá desenvolver ações focadas na qualificação técnica, partilha de conhecimento, transferência de inovação e identificação de oportunidades associadas ao hidrogénio renovável, contribuindo para reforçar a competitividade e a transição energética dos territórios participantes.

Entre as ações previstas destacam-se o desenvolvimento de programas formativos especializados e a capacitação de técnicos qualificados para responder às necessidades emergentes do setor energético.

O COMPiTE é financiado pelo Programa de Cooperação Interreg VI-A Espanha-Portugal (POCTEP) 2021-2027.

O projeto reúne parceiros de Espanha e Portugal, entre entidades públicas, universidades, centros de investigação e associações empresariais, incluindo a Agência Andaluza da Energia, a Universidade do Algarve, a Universidade de Évora, a CCDR Alentejo e o NERA, contando ainda com a participação associada da EDP e da Federação Andaluza de Municípios e Províncias (FAMP)

---

## **ABERTAS CANDIDATURAS PARA APOIO A PROJETOS DE CIRCULARIDADE DA ÁGUA NAS EMPRESAS**

No âmbito do **Programa Regional Algarve 2030**, encontram-se abertas as candidaturas aos apoios destinados a projetos de circularidade da água nas empresas.

Esta medida **visa promover a otimização da utilização de recursos hídricos e a sua reutilização**, através da reconversão e melhoria dos processos produtivos, contribuindo para uma maior eficiência e sustentabilidade das atividades empresariais.

O apoio incide especificamente sobre iniciativas de circularidade da água em contexto empresarial, não sendo elegíveis projetos associados à rega de campos de golfe.

Com uma **dotação global de 5.000.000€**, o aviso **ALGARVE-2026-4** destina-se a **pequenas e empresas (PME)**, bem como a **entidades não empresariais do sistema de investigação e inovação (ENESII)**.

As **candidaturas podem beneficiar** de uma **taxa máxima de cofinanciamento de 60% através do FEDER** e **decorrem até 15 de janeiro de 2027**.

---

## **PERÍODOS DE DISPENSA PARA AMAMENTAÇÃO OU ALEITAÇÃO**

Nos termos do **art. 47.º do Código do Trabalho**, na amamentação, que tem de ser comprovada pelo médico, a mãe tem direito à **dispensa diária do trabalho por dois períodos distintos com a duração máxima de uma hora cada um, sem perda de remuneração ou de quaisquer regalias**.

**Esta dispensa diária de trabalho é aplicada em todo o tempo que durar a amamentação**, exceto se outro regime for acordado com a entidade empregadora.

**No caso de nascimentos múltiplos, a dispensa é acrescida de mais 30 minutos por cada gémeo além do primeiro**.

Se a mãe trabalhar a tempo parcial, a dispensa é reduzida na proporção do respetivo período normal de trabalho, não podendo ser inferior a 30 minutos.

**Para efeito de dispensa para amamentação, a trabalhadora comunica ao empregador, com a antecedência de 10 dias relativamente ao início da dispensa**, que amamenta o filho, **devendo apresentar atestado médico se a dispensa se estender para além do primeiro ano de vida do filho**.

### **Situação de aleitação**

No caso de aleitação, a **mãe ou o pai trabalhadores têm direito, por decisão conjunta, à dispensa do trabalho por dois períodos distintos com a duração máxima de uma hora cada um**, sem perda de remuneração ou de quaisquer regalias, até a criança perfazer um ano, salvo se regime diverso for estipulado com a entidade empregadora.

No caso de gémeos, a dispensa é acrescida de mais 30 minutos por cada gémeo além do primeiro.

Se qualquer dos progenitores trabalhar a tempo parcial, a dispensa diária para aleitação é reduzida na proporção do respetivo período normal de trabalho, não podendo ser inferior a 30 minutos.

### **Para efeito de dispensa para aleitação, o progenitor:**

- comunica ao empregador que aleita o filho, com a antecedência de 10 dias relativamente ao início da dispensa;
- apresenta documento de que conste a decisão conjunta;
- declara qual o período de dispensa gozado pelo outro progenitor, sendo caso disso;
- prova que o outro progenitor exerce atividade profissional e, caso seja trabalhador por conta de outrem, que informou o respetivo empregador da decisão conjunta.

### **Manutenção dos direitos**

Determina o **art. 65º do Código do Trabalho**, que a **dispensa para amamentação ou aleitação não determina perda de quaisquer direitos e é considerada como prestação efetiva de trabalho**.

**Na falta de acordo entre entidade patronal e trabalhadora** parece que **não poderá**, de modo algum, **ser o empregador a fixar estes períodos de acordo com as conveniências da empresa**, pois **a alimentação da criança não pode ficar em segundo plano relativamente aos interesses da empresa**.

Por isso mesmo, embora desejavelmente o **horário de trabalho deva conciliar as pretensões da trabalhadora e do empregador**, o certo é que em caso de conflito entre ambos, devem prevalecer os interesses relacionados com o direito da criança de ser amamentada pela mãe/trabalhadora durante todo o período em que esta o considere conveniente.

## ALUGUER DE ESPAÇOS:

Localizadas em plena Área Empresarial de Loulé, as instalações do NERA há muito que são um ponto de encontro dos empresários do Algarve.

Dotadas de bons acessos rodoviários (A22 e EN125) e com estacionamento próprio, as instalações do NERA posicionam-se atualmente como um local de eleição para a realização de vários eventos tais como:

- Reuniões de Empresas;
- Seminários e Congressos;
- Lançamento de Produtos;
- Ações de Formação;
- Recrutamento e Seleção de Colaboradores.

Atualmente possuímos rede wireless e salas devidamente equipadas, em função dos eventos a realizar, bem como serviço de “catering”. Ao todo, dispomos de 6 salas adequadas ao desenvolvimento de ações de formação ou de reuniões de trabalho, com capacidade entre as 16 e as 30 pessoas sentadas, sendo que duas das mesmas estão equipadas com computadores e vocacionadas para o desenvolvimento de ações de formação de informática. Para além destas salas dispomos também de um auditório indicado para a realização de Seminários, Conferências, Sessões de Informação, Workshops, Fóruns, Tertúlias, com uma capacidade máxima de 140 pessoas sentadas, bem como de uma sala polivalente contígua. Complementarmente, dispomos ainda de um gabinete para pequenas reuniões ou entrevistas com apenas 10 lugares.

Para mais informações entre em contacto connosco ou consulte o nosso [Catálogo](#):

Telefone: 289 41 51 51(\*) | Telemóvel: 96 581 76 08 (\*\*)

E-mail: [nera@nera.pt](mailto:nera@nera.pt)

(\*) Chamada para a rede fixa nacional

(\*\*) Chamada para a rede móvel nacional

